

TUTORIAL PARA CURSISTAS “FÓRUNS E AUTO-INSTRUTIVAS”

FÓRUNS

Olá pessoal,

Sigam a numeração das setas dentro das imagens, seguindo o passo a passo, de forma correspondente as instruções descritas abaixo de cada imagem do nosso ambiente virtual.

The screenshot shows the user interface of the Instituto Federal Sergipe. The main content area is titled 'Fórum de notícias' and lists two weeks of activities. The first week is '1ª Semana - Relembrando os Conceitos Básicos da Prática Profissional (05 a 09/08)' with objectives: 'Verificar a importância da observação e como devemos realizar esses registros de forma a manter as informações obtidas por intermédio da observação fiel aos fatos ocorridos.' The second week is '2ª Semana - Teoria e Prática (13 a 19/08)' with objectives: 'Demonstrar como a teoria está articulada a prática profissional;', 'Possibilitar a avaliação de eventuais problemas;', 'Apresentação dos itens que compõem um relatório;', 'A importância da metodologia científica;', and 'Regras de apresentação de relatórios.' A red arrow points to the 'Fórum 1' icon under the 2ª Semana section.

1. Clique no ícone correspondente ao fórum;

The screenshot shows the forum page for the course 'OPP - II'. The main content area is titled 'Fórum 1' and displays a post by Ingrid Menezes Silva. The post content includes instructions for students to respond to the forum topic and a warning not to create new topics. A red arrow points to the 'Discutir este tópico' button.

1. Para interagir, respondendo a discussão promovida pelo professor, clique em (Discutir este tópico) conforme indicado na imagem acima;

AUTO-INSTRUTIVAS

Olá pessoal,

Sigam a numeração das setas dentro das imagens, seguindo o passo a passo, de forma correspondente as instruções descritas abaixo de cada imagem do nosso ambiente virtual.

INSTITUTO FEDERAL SERGIPE

REDE E-TEC BRASIL
PROFUNSIONÁRIO

Página inicial > Meus cursos > Alim. Saudav. e Sustent.

Navegação

- Página inicial
 - Minha página inicial
 - Páginas do site
 - Meu perfil
- Meus cursos
 - Alim. e Nutri. no Brasil
 - Alim. Saudav. e Sustent.
 - Participantes
 - Geral
 - 7 August - 13 August
 - Macro e micronutrientes
 - OPP - II
 - PP Supervisionada

Configurações

- Administração do curso
- Notas
- Minhas configurações de perfil

Fórum de notícias

7 August - 13 August

Alimentação Saudável e Sustentável

- Conceito de alimentação saudável;
- Existe um padrão alimentar?
- A alimentação deve ser saborosa ou apenas saudável?

Recordatório 24 horas

- Alimentação saudável 5.7Mb Apresentação Powerpoint
- Vídeo Escolhas 1.8Mb (EXE)

Macro e micronutrientes

- Macronutrientes: proteínas; carboidratos e lipídeos.
- Micronutrientes: vitaminas, sais minerais.

Autoinstrutiva ← 1

Macro e micronutrientes 8Mb Apresentação Powerpoint

Não disponível

Não disponível

Não disponível

Pesquisar nos Fóruns

Vai

Pesquisa Avançada

Últimas notícias

(Nenhuma notícia publicada)

Próximos eventos

Autoinstrutiva

Tuesday, 10 September, 23:55

Calendário...

Novo evento...

Atividade recente

Atividade desde Monday, 2 September 2013, 08:55

Relatório completo da atividade recente

Atualizações do curso:

Atualizado Tarefa: Autoinstrutiva

Atualizado Fórum: Recordatório 24 horas

1. Clique no ícone correspondente a auto-instrutiva;

INSTITUTO FEDERAL SERGIPE

REDE E-TEC BRASIL
PROFUNSIONÁRIO

Página inicial > Meus cursos > Alim. Saudav. e Sustent. > Macro e micronutrientes > Autoinstrutiva

Navegação

- Página inicial
 - Minha página inicial
 - Páginas do site
 - Meu perfil
- Meus cursos
 - Alim. e Nutri. no Brasil
 - Alim. Saudav. e Sustent.
 - Participantes
 - Geral
 - 7 August - 13 August
 - Macro e micronutrientes
 - Autoinstrutiva
 - Macro e micronutrientes
 - OPP - II
 - PP Supervisionada

Configurações

- Administração do curso
- Minhas configurações de perfil

Autoinstrutiva

Tente utilizar a pirâmide dos alimentos como referência para a sua alimentação. Observe se você segue os princípios recomendados por ela e se, nesse sentido, a sua alimentação pode ser considerada saudável. Você acha que poderia melhorar alguma coisa em sua alimentação a fim de adaptá-la à pirâmide? Construa a sua própria pirâmide alimentar

Status de envio

Status de envio	Nada foi enviado para esta tarefa
Status da avaliação	Não há notas
Data de entrega	Tuesday, 10 September 2013, 23:55
Tempo restante	6 dias 14 horas

Adicionar apresentação ← 1

1. Clique no ícone (Adicionar apresentação), para que você seja direcionado ao envio da atividade;

1. Leia atentamente a fala do professor para entender quais os seus questionamentos e instruções para resolução da atividade;
2. Clique neste tópico para você possa anexar o arquivo pedido pelo professor. Lembre-se sempre de conferir se tudo foi respondido e se todos os critérios pedidos pelo professor foram atendidos.

1. Clique em “Enviar um arquivo”;
2. Clique em “Selecionar arquivo”, e escolha o arquivo que deseja colocar **da sua máquina**, para que esse arquivo seja enviado via ambiente virtual;
3. Clique em “Enviar este arquivo”.

The screenshot shows a web application interface for 'Autoinstrutiva'. At the top left is the logo of 'INSTITUTO FEDERAL SERGIPE'. The top right corner displays 'REDE E-TEC BRASIL' and 'PROFUNCIÁRIO'. The breadcrumb navigation path is: 'Página inicial > Meus cursos > Alim. Saudav. e Sustent. > Macro e micronutrientes > Autoinstrutiva > Editar o documento enviado'. On the left, there is a 'Navegação' sidebar with a tree view containing 'Página inicial', 'Minha página inicial', 'Páginas do site', 'Meu perfil', 'Meus cursos', 'Alim. e Nutri. no Brasil', 'Alim. Saudav. e Sustent.', 'Participantes', 'Geral', '7 August - 13 August', 'Macro e micronutrientes', 'Autoinstrutiva', 'Macro e micronutrientes', 'OPP - II', and 'PP Supervisionada'. Below the sidebar is a 'Configurações' section with 'Administração do curso' and 'Minhas configurações de perfil'. The main content area is titled 'Autoinstrutiva' and contains a text box: 'Tente utilizar a pirâmide dos alimentos como referência para a sua alimentação. Observe se você segue os princípios recomendados por ela e se, nesse sentido, a sua alimentação pode ser considerada saudável. Você acha que poderia melhorar alguma coisa em sua alimentação a fim de adaptá-la à pirâmide? Construa a sua própria pirâmide alimentar'. Below this is a file upload area titled 'Envio de arquivos' with a file explorer window showing a folder named 'Arquivos' containing a file named 'CARTA APRESENTAÇÃO'. A large number '1' with an arrow points to the file icon. Below the file explorer are two buttons: 'Salvar mudanças' and 'Cancelar'. A large number '2' with an arrow points to the 'Salvar mudanças' button.

1. Arquivo selecionado;
2. Após anexar o arquivo e se certificar que está tudo correto, você deverá clicar em (Salvar mudanças) para finalizar o envio da atividade.

Observações gerais

- Prestem bastante atenção aos ícones correspondentes a cada atividade, isso pode te ajudar na identificação de cada uma delas;
- Atente-se para a numeração das setas e a descrição que vem logo abaixo de cada figura deste tutorial para facilitar as postagens no ambiente virtual;
- Sempre que tiverem alguma dificuldade procurem seu tutor para buscar maiores esclarecimentos sobre determinada dificuldade;
- Busquem sempre vocês mesmos postarem suas atividades, isso facilitará até mesmo para que dúvidas futuras possam ser sanadas com os seus tutores com maior precisão.
- Sempre leiam atentamente todas as informações e solicitações postadas pelo seu professor na página das disciplinas. Isso facilitará muito e evitará que você cometa erros de postagens, o que pode acarretar diretamente uma menor pontuação em sua avaliação final.

Bons estudos!!!