

Marilda Colares Jardelina dos Santos  
Mayara Luana de Jesus Santos  
Yuri Vieira Padre

# DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

Sugestão de temas sobre  
segurança e saúde no trabalho



DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA (DDS)

Marilda Colares Jardelina dos Santos  
Mayara Luana de Jesus Santos  
Yuri Vieira Padre

# DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA

Sugestão de temas sobre  
segurança e saúde no trabalho



**DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA (DDS)**

# TRABALHANDO COM SEGURANÇA:

DIÁLOGO DIÁRIO DE SEGURANÇA (DDS)

**Copyright © 2019 • IFS**

Todos os direitos reservados para a Editora IFS. Nenhuma parte desse livro pode ser reproduzida ou transformada em nenhuma forma e por nenhum meio mecânico, incluindo fotocópia, gravação ou qualquer sistema de armazenamento de informação, sem autorização expressa dos autores ou do IFS.

## **Editora-chefe (Coordenadora de Publicações)**

Vanina Cardoso Viana Andrade

## **Editoração**

Kelly Cristina Barbosa

## **Produção Visual**

Jéssika Lima Santos

Júlio César Nunes Ramiro

## **Autores**

Marilda Colares Jardelina dos Santos

Mayara Luana de Jesus Santos

Yuri Vieira Padre

## **Projeto Gráfico e Diagramação**

Jhully Stefany Lopes Andrade

## **Conselho Científico**

Chirlaine Cristine Gonçalves

Jaime José da Silveira Barros Neto

José Wellington Carvalho Vilar

Diego Lopes Coriolano

Herbet Alves de Oliveira

Adeline Araújo Carneiro Farias

Alexandre Santos de Oliveira

João Batista Barbosa

Manoela Falcon Gallotti

Sheyla Alves Rodrigues

Caique Jordan Nunes Ribeiro

## **Membros Externos**

Flor Ernestina Martinez Espinosa

Odélsia Leonor Sanchez de Alsina

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

**S237t**

Santos, Marilda Colares Jardelina dos

Trabalho com segurança: diálogo diário de segurança (DDS) /  
Marilda Colares Jardelina dos Santos, Mayara Luana de Jesus Santos,  
Yuri Vieira Padre. – Aracaju: Editora IFS, 2019.

16 p.; il.

Formato: e-book

ISBN 978-85-9591-139-0

1. Segurança no trabalho. 2. Construção civil. 3. DDS. I. Santos,  
Mayara Luana de Jesus. II. Padre, Yuri Vieira. III. Título.

CDU: 331.45

Ficha catalográfica elaborada pela bibliotecária Célia Aparecida Santos de Araújo CRB 5/1030

[2019]

**Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Sergipe (IFS)**

Avenida Jorge Amado, 1551. Loteamento Garcia, Bairro Jardins.

Aracaju/SE. CEP: 49025-330

TEL.: +55 (79) 3711-3222 E-mail: edifs@ifs.edu.br

Impresso no Brasil

# APRESENTAÇÃO

Sendo um dos setores que mais demandam emprego e renda no Brasil, a indústria da construção civil também são um ambiente gerador de graves acidentes e doenças no trabalho. Manter os índices de acidentes baixo e implementar uma cultura de comportamento seguro é uma das preocupações dos profissionais de segurança das construtoras. Pensando nisso, foi desenvolvida uma ferramenta para transmissão de informações chamada de Diálogo Diário de Segurança, mais conhecida como DDS, que vem se mostrando extremamente eficiente no que diz respeito à conscientização, promovendo um pensamento de prevenção nos colaboradores. Portanto, pensando em dinamizar o momento da aplicação do DDS, tornando-o atrativo, e em chamar a atenção dos participantes foi desenvolvido a cartilha, que serve como instrumento prático e lúdico, complementar às práticas diversas a serem utilizados durante o DDS. Foram selecionados, com base em estudos e análises de campo, 10 (dez) temas sobre saúde e segurança no trabalho mais abordados e presentes no dia a dia dos trabalhadores da construção civil.

# Tema 1

## Segurança

## A IMPORTÂNCIA DO USO DO EPI

**EPI no armário não  
protege o operário!**

O uso dos equipamentos de proteção individual (EPI) está previsto pela NR6, sendo fundamental para garantir a saúde e proteção dos trabalhadores. Os equipamentos devem ser mantidos em boas condições de uso e precisam ter um certificado de aprovação do órgão competente.

  
**ÓCULOS DE  
SEGURANÇA**

  
**MÁSCARA  
RESPIRATÓRIA**

  
**LUVAS**

  
**BOTAS**

  
**CAPACETE DE  
PROTEÇÃO**

  
**ABAFADOR  
DE RUÍDOS**


  
**CINTO DE  
SEGURANÇA**





## TRABALHO EM ALTURA E RISCOS DE QUEDA

O trabalhador é, sem dúvida, o mais afetado por todas as possíveis consequências de um trabalho em altura. Por isso, é essencial que ele passe por um treinamento e tenha consciência das suas responsabilidades e deveres para preservar sua integridade física.



Não arrisque sua vida para  
executar um trabalho, analise  
os riscos e cuide-se!



Por que se arriscar?!  
Segurança em  
primeiro lugar!

## CHOQUE ELÉTRICO

Não importa o tamanho da obra, quando se trata de riscos com choque elétrico os funcionários devem sempre utilizar os EPIs e a empresa deve orientar sobre as corretas formas de utilização. Como medida preventiva e obrigatória, todas as obras devem ter um profissional técnico especializado em instalações elétricas, evitando as famosas “gambiarras”.





## O RUÍDO NA CONSTRUÇÃO CIVIL

Não importa  
onde estiver, leve  
a segurança com  
você!

A longa exposição do trabalhador a altos níveis de ruído pode causar Perda Auditiva Induzida por Ruídos (PAIR). O problema é que os sintomas aparecem de forma gradual, dificultando a identificação precoce.



## LEVANTAMENTO DE PESO

A proteção das mãos é muito importante ao levantar materiais com bordas cortantes ou superfícies ásperas, use as luvas para proteger as mãos. A coluna deve ficar quase reta. Se encurvar a coluna em demasia poderá ocorrer lesões graves na coluna vertebral.



Utilize os músculos das pernas e braços, pois as costas não possuem músculos para essa finalidade!




# Tema 2

## Saúde

# DIGA NÃO AS DROGAS

O uso de drogas ainda é um problema camuflado, mas que vem tomando a atenção dos profissionais da segurança no trabalho. A droga mais consumida é o álcool, quando não detectado o consumo, o trabalhador fica exposto a graves acidentes no trabalho.



The illustration depicts a construction site under a blue sky with clouds. In the background, a large yellow crane is lifting a heavy grey rectangular block. To the left, another crane is visible. In the foreground, three men are shown. On the left, a man with a beard and glasses, wearing a green shirt and dark pants, stands and smokes a cigarette while holding a red hard hat. In the center, a man wearing an orange hard hat and a red shirt sits on the ground, drinking from a blue bottle. On the right, a man with a beard wearing a red shirt and dark pants sits on a large concrete block, drinking from a beer bottle. Various items are scattered on the ground, including a yellow fuel tank, a brown bottle, a blue hard hat, and several cans. In the background, a multi-story building is under construction, and a small yellow excavator is visible on the left. A worker in an orange safety suit is standing near the base of the crane on the right.

Não faça da sua  
vida uma droga:  
Diga não às  
drogas!

## NINGUÉM ESTÁ LIVRE

O Brasil está em quarto lugar no número de acidentes de trabalho anuais no mundo, mais de 700 mil acidentes por ano. Um acidente atinge principalmente o trabalhador, pois ele pode sofrer danos temporários ou até mesmo permanentes. Além disso, a família do acidentado pode perder seu principal meio de sustento.


Estar de bem com a vida é voltar pra casa com segurança!





## HIGIENE E ORGANIZAÇÃO NO AMBIENTE DE TRABALHO

Além de evitar desperdícios de materiais, a arrumação e a limpeza são fatores importantíssimos para prevenção de acidentes, pois diminuem os riscos de doenças causadas pelas atividades e condições insalubres.

An illustration of a construction worker in a purple shirt, yellow t-shirt, and white hard hat slipping on a banana peel. He is in the air, with his arms outstretched. The ground is covered in various types of trash, including a food tray, a can, a banana peel, a wheelbarrow, a black trash bag, and a small grey mouse. In the background, there is a construction site with a yellow crane and a building under construction. A large purple speech bubble contains text.

O acidente pode  
deixar marcas que  
as desculpas não  
apagam!

## ASSÉDIO MORAL NA CONSTRUÇÃO CIVIL

ASSÉDIO  
MORAL É CRIME!  
NÃO SE CALE!

O assédio moral também está presente no cotidiano dos colaboradores da construção civil, que muitas vezes passam por situações desagradáveis, maus tratos e abusos. Com a entrada cada vez maior de mulheres nesse ramo fica mais evidente o assédio moral, pois algumas delas são desrespeitadas, excluídas e têm um tratamento desigual em relação aos funcionários homens.





## ESTRESSE NA CONSTRUÇÃO CIVIL

O estresse é considerado uma doença típica do século e está relacionado a diversos problemas de saúde, em vários setores da sociedade. As pressões diárias que sofrem homens e mulheres, principalmente no ambiente laboral da construção civil, podem levar a uma situação de estresse, o que pode ter sérias consequências para a sua saúde.



# AGRADECIMENTOS

Os membros do grupo de pesquisa do projeto PIBITI/IFS-2018 cujo tema foi INOVAÇÃO NA PRÁTICA DO DDS NA CONSTRUÇÃO CIVIL relaciona a seguir os agradecimentos:

- A Deus pela conquista do desenvolvimento desse projeto e oportunidades alcançadas;
- A empresa parceira, Construtora Nassal, na pessoa do Engenheiro de Segurança Max Silveira Lima e a Técnica de Segurança Liliane de Aquino Lima, que permitiu que fizéssemos análises de campo, acompanhamentos e obtenção de dados técnicos para avaliar a prática do DDS em seus canteiros de obra;
- A PROPEX/IFS através do Programa PIBITI/IFS-2018 que nos proporcionou a bolsa de pesquisa com ajuda financeira durante todo o projeto;
- A Instituição de Ensino IFS, campus Aracaju, na pessoa do diretor geral Elber Gama;
- A designer Jhully Stefany Lopes Andrade que promoveu belas imagens para essa cartilha com ilustrações exclusivas produzidas para esse projeto;
- A professora Msc. Marilda Colares Jardelina dos Santos pela orientação, parceria desenvolvida durante o projeto e por ter apostado em nosso grupo de pesquisa;
- Por fim, agradecemos a todos aqueles que participaram diretamente ou indiretamente dessa conquista e esperamos que esse material possa servir para colaborar com o trabalho de conscientização e prevenção do trabalhador da construção civil.

## Autores

### **Msc. Marilda Colares Jardelina dos Santos**

(Docente da Coordenadoria de Segurança no Trabalho  
IFS, Campus Aracaju-SE)

### **Mayara Luana de Jesus Santos**

(Discente de Engenharia Civil - IFS, Campus Aracaju-SE)

### **Yuri Vieira Padre**

(Discente de Engenharia Civil - IFS, Campus Aracaju-SE)

## Projeto Gráfico / Diagramação

### **Jhully Stefany Lopes Andrade**

Designer Gráfico / [jhullyst@hotmail.com](mailto:jhullyst@hotmail.com)

## Patrocinadores



**INSTITUTO FEDERAL**  
Sergipe

**PROPEX**  
Pró-Reitoria de Pesquisa e Extensão

