

## Sobre a cartilha

A Cartilha de Orientação para Emergências, elaborada pelo Núcleo Institucional de Segurança do Trabalho (NIST) do Instituto Federal de Sergipe (IFS), constitui instrumento normativo-operacional voltado à padronização de procedimentos de resposta a situações emergenciais no âmbito institucional. O material apresenta diretrizes claras e objetivas para atuação em cenários de princípio de incêndio, contemplando fluxos de resposta a emergências, uso adequado de equipamentos de combate ao fogo e condutas seguras para mitigação de riscos à vida e ao patrimônio.

Adicionalmente, o documento consolida informações essenciais de contato com serviços de emergência, como Corpo de Bombeiros, SAMU e forças de segurança, contribuindo para a agilidade na resposta a incidentes. A designação de responsáveis por campus reforça a estrutura de governança da segurança institucional, promovendo maior capilaridade na gestão de riscos.

Dessa forma, a cartilha configura-se como ferramenta estratégica de prevenção e resposta a emergências, fortalecendo a cultura de segurança no IFS, reduzindo vulnerabilidades operacionais e promovendo a proteção da comunidade acadêmica por meio da disseminação de conhecimentos essenciais para atuação em situações de risco.



## Telefones de Emergência

Corpo de Bombeiros – 193

SAMU – 192

Polícia Federal – 194

Polícia Rodoviária Federal – 191

Polícia Militar – 190

Polícia Rodoviária Estadual – 198



Este material informativo foi produzido pela **Comissão para elaboração de artefatos Comunicação e Sensibilização de Riscos ocupacionais**, estabelecida pela portaria nº 953/2026, sendo seus componentes:

- Maria Carolina Souza de Carvalho, matrícula SIAPE 2664191;
- Maria Alvina de Araújo Gomes, matrícula SIAPE 1842184;
- João Paulo do Nascimento Lisboa, matrícula SIAPE 1141319;
- Allan Charles Marques de Carvalho, matrícula SIAPE 1138147;
- Sergio Carlos Resende, matrícula SIAPE 1212348;
- Jéssika Lima Santos, matrícula SIAPE 2406284;
- Márcio de Souza Costa, matrícula SIAPE 1843370;
- Levi Ribeiro Santiago de Mendonça, bolsista de Ciências da Computação do Escritório de Processos.

# Cartilha de Orientação para Emergências

## Incêndio



## Como agir em princípio de incêndio?

- Utilize o extintor adequado à classe do fogo:



	PÓ ABC	PÓ BC	CO <sub>2</sub>	ÁGUA
APARAS DE MADEIRA	<b>ÓTIMO</b> Isola o material em chama	<b>NÃO UTILIZAR</b> Não é recomendável	<b>NÃO UTILIZAR</b> Não é recomendável	<b>EXCELENTE</b> Satura o material e não permite reignição
LÍQUIDOS INFLAMÁVEIS	<b>EXCELENTE</b> O pó abafa o fogo e interrompe a cadeia de combustão	<b>EXCELENTE</b> O pó abafa o fogo e interrompe a cadeia de combustão	<b>EXCELENTE</b> Não deixa resíduos e não contamina alimentos	<b>PROIBIDO</b> Espalha o incêndio
EQUIPAMENTOS ELÉTRICOS	<b>ÓTIMO</b> Não é condutor de eletricidade	<b>ÓTIMO</b> Não é condutor de eletricidade	<b>EXCELENTE</b> Não é condutor de eletricidade e não danifica os equipamentos	<b>PROIBIDO</b> É condutor de eletricidade



- Remova o lacre de segurança;
- Mire o jato para a base do fogo;
- Pressione o gatilho até o fim;



- Caso o princípio não se extinga, ative o alarme de incêndio ou alerte um brigadista;
- Evacue a sala conforme procedimento de evacuação.

## Alarme de incêndio tocando, o que fazer?

- Trate como se fosse uma emergência real;
- Aguarde a orientação de um brigadista ou do Coordenador de Bloco;
- Proceda à evacuação da sala, conforme procedimento se necessário. Nunca abra uma porta sem antes checar se a maçaneta está quente; Nunca abra uma porta quente.



## Se você for pego pela fumaça:

- Abaixe-se e vá de joelhos até a saída;
- Respire devagar pelo nariz; segure a respiração o máximo possível; use um pano molhado sobre sua boca e nariz.

## Se você ficar preso em uma sala por causa do fogo:

- Bloqueie as entradas de fumaça com panos molhados, procure se afastar o máximo da área de calor, fechando a maior quantidade possível de portas;
- Entre em contato com um brigadista, Coordenador de Bloco, ou pessoa fora da zona de perigo e informe onde você está.

## Se você ou uma pessoa está em chamas:

- Pare, deite e role até as chamas se extinguiem.

