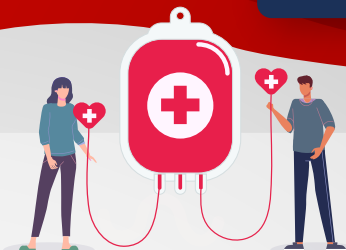


**Mulheres podem  
doar a cada 90 dias,  
não excedendo 3  
doações anuais.**



**Homens podem  
doar a cada 60 dias,  
não excedendo 4  
doações anuais.**

## **Critérios básicos para doar sangue:**

- É obrigatório apresentar documento de identificação com fotografia, emitido por órgão oficial;
- O doador de sangue deverá ter idade entre 16 anos completos e 69 anos;
- Os candidatos à doação de sangue com idade entre 16 e 17 anos devem possuir consentimento formal, por escrito, do seu responsável legal para cada doação que realizar (disponível no site do IHHS);
- O limite para a primeira doação será de 60 anos;
- Pesar no mínimo 50kg;
- Estar bem alimentado, mas não ter ingerido alimentos gordurosos há menos de 3h da doação e não ter ingerido bebida alcoólica nas 12h que antecedem a doação;
- Não ter consumido cigarros ou qualquer outros produtos fumígenos, derivados ou não tabaco 60 minutos antes da doação;
- Ter um bom estado geral de saúde;
- Se teve COVID-19, só poderá doar 10 dias após a completa recuperação;
- Não pode estar gripado ou em crise alérgica;
- Não pode ter feito tatuagem ou colocado piercing a menos de 6 meses.



**ACESSE E FAÇA SUA  
PRÉ INSCRIÇÃO**

**Realização: NAF/IFS e IHHS**



**INSTITUTO FEDERAL**  
Sergipe

**PRODIN**  
Pró-Reitoria de  
Desenvolvimento Institucional

