



DOE SANGUE,
DOE VIDA.

Seja um doador
de sangue e
salve vidas!

Mulheres podem
doar a cada 90 dias,
não excedendo 3
doações anuais.



Homens podem
doar a cada 60 dias,
não excedendo 4
doações anuais.

Critérios básicos para doar sangue:

- É obrigatório apresentar documento de identificação com fotografia, emitido por órgão oficial;
- O doador de sangue deverá ter idade entre 16 anos completos e 69 anos;
- Os candidatos à doação de sangue com idade entre 16 e 17 anos devem possuir consentimento formal, por escrito, do seu responsável legal para cada doação que realizar (disponível no site do IHHS);
- O limite para a primeira doação será de 60 anos;
- Pesar no mínimo 50kg;
- Estar bem alimentado, mas não ter ingerido alimentos gordurosos há menos de 3h da doação e não ter ingerido bebida alcoólica nas 12h que antecedem a doação;
- Não ter consumido cigarros ou qualquer outros produtos fumígenos, derivados ou não tabaco 60 minutos antes da doação;
- Ter um bom estado geral de saúde;
- Se teve COVID-19, só poderá doar 10 dias após a completa recuperação;
- Não pode estar gripado ou em crise alérgica;
- Não pode ter feito tatuagem ou colocado piercing a menos de 6 meses.



ACESSE E FAÇA SUA
PRÉ INSCRIÇÃO

Realização: NAF/IFS e IHHS



INSTITUTO FEDERAL
Sergipe

PRODIN
Pró-Reitoria de
Desenvolvimento Institucional

NAF
IFS
Núcleo de Apoio Contínuo e Social
do Instituto Federal de Sergipe

**ihhs**
INSTITUTO DE HEMATOLOGIA
E HEMOTERAPIA DE SERGIPE