

GIRO DE NOTÍCIAS DEZEMBRO

1. O que rolou no IFS – Campus Estância?

- **Se liga nas principais atividades que ocorreram em nosso Campus no mês de Novembro!**
- Visita Técnica ao município de São Cristóvão - Prof.^a Dr^a. Lorena;
- Visita do IPEC para pesquisa TIC Educação 2024 à turma do 2º ano de Sistemas de Energias Renováveis;
- Compartilhamento de experiências do Lab SE - Prof^a. Dr^a. Lorena;
- IV FEICE do Campus Estância;
- II Semana dos Cursos Técnicos do Campus Estância;
- VIII Semana de Engenharia do Campus Estância;
- Conferência: Transformando Edificações e Eletrotécnica: uma nova era de eficiência com a I.A. Prof^a. Me. Anna Cristina;
- Semana da Consciência Negra, com a culminância do Projeto: Novembro Negro: ancestralidade, cultura e resistência;
- Conselhos Diagnósticos;
- Encerramento dos Cursos Subsequentes;
- Jogos Internos;
- Semana de Extensão.

2. Transparência:

RESULTADOS GADM - ESTÂNCIA													
ANO BASE	ORÇAMENTO 2024			CAPACITAÇÃO	INVESTIMENTO	TOTAL							
	CUSTEIO	ASSISTÊNCIA	CUSTEIO										
2024	R\$ 1.891.872,87	R\$ 275.965,00	R\$ -	R\$ -	R\$ 64.922,00	R\$ 2.232.759,87							
DISTRIBUIÇÃO DO ORÇAMENTO ATÉ NOVEMBRO/2024													
TIPO	EMPENHOS	UTILIZAÇÃO DO ORÇAMENTO 2024	<small>Este gráfico não está disponível na sua versão de Excel. Editar esta forma ou salvar esta pasta de trabalho em um formato de arquivo diferente quebrará o gráfico permanentemente.</small>										
ENERGIA ELÉTRICA	R\$ 201.745,70	10,66%											
ÁGUA	R\$ 51.462,14	2,72%											
COM MÃO DE OBRA EXCLUSIVA	R\$ 1.388.409,37	73,39%											
DEMAIS CONTRATOS	R\$ 176.398,69	9,32%											
FUNCIONAMENTO	R\$ 73.513,52	3,89%											
TOTAL	R\$ 1.891.529,42	99,98%											
OBSERVAÇÕES DO ORÇAMENTO:													
* Conforme Decreto nº 12.204/2024 que reprogramou o limite de empenho que seria liberado em outubro para dezembro. No momento, temos 3% do nosso orçamento 2024 bloqueado; *Do recurso disponibilizado utilizamos 99,98% nos nossos contratos e nas demandas de funcionamento; * O Recurso do Campus destinado a fonte de investimento foi utilizado na aquisição de 6 máquinas de ar condicionado, furadeira e parafusadeira para manutenção e laboratório de elétrica; * Os aparelhos de ar condicionado novos foram instalados conforme definido no mês anterior; * Os aparelhos antigos estão sendo realocados conforme cronograma da manutenção.													
OBRAS EM ANDAMENTO:													
OBRA	VALOR DA OBRA	EXECUTADO ATÉ O MOMENTO	PORCENTAGEM	OBSERVAÇÕES									
TELHADO DA BIBLIOTECA	R\$ 128.981,94	R\$ 63.982,24	49,61%	Contrato rescindido, Atualmente está em aplicação das penalidades por descumprimento contratual.									
SPDA E SISTEMA DE INCÊNDIO	R\$ 568.964,58	R\$ 505.581,70	88,86%	Etapa de finalização do contrato com a entrega das novas mangueiras de incêndio e hidrantes.									
QUADRA POLIESPORTIVA	R\$ 814.950,23	R\$ 532.804,32	65,38%	Finalização do telhado e acessórios da quadra.									
PLANEJAMENTO PARA DEZEMBRO/2024													
*CONTINUIDADE DA LICITAÇÃO DE CHAVEIROS; *FINALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES DA COMISSÃO DE INVENTÁRIO 2024; *MUTIRÃO DE LIMPEZA DOS AMBIENTES DA BIBLIOTECA E ALMOXARIFADO; *READEQUAÇÃO DO LAYOUT DA CTI; *FECHAMENTO DO ORÇAMENTO DE 2024 E INSCRIÇÃO DE RESTOS A PAGAR PARA 2025; *DEMAIS ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS.													

3. Agenda do Campus: fique por dentro!

02, 03 e 04 de dezembro - SNCT - Aracaju;

02/12 - Feira do Desapego;

06/12 - Visita Técnica - Prof. Murilo Lacerda;

09/12 - Visita Técnica Prof. Murilo Lacerda;

12/12 - Confraternização do Campus;

17, 18 e 19 de dezembro - Imersão na Educação Ambiental nas Águas do Rio Sergipe - Prof.ª Drª. Márcia;

20/12 - “Baile Natalino” - Confraternização Natalina de toda comunidade acadêmica;

24/12 a 20/01 - Férias Escolares.



4. Comunicados importantes: se informe!

⚠️ Informamos que está sendo realizado o inventário de materiais, bem como a limpeza de espaços.

Todos os materiais que não estiverem inventariados e/ou em desuso serão descartados ou encaminhados para doação.

Solicitamos a todos aqueles que possuem materiais guardados no espaço do antigo almoxarifado (fundo da biblioteca) verifiquem a real necessidade de guarda destes materiais até o dia **06/12/2024, impreterivelmente**. Após esta data os materiais serão descartados ou doados.

Caso decidam ainda prosseguir com os materiais, solicitamos que realizem o destino para outro lugar, uma vez que precisaremos do espaço para o desenvolvimento de outras atividades.

🎉 É com grande alegria que damos as boas-vindas às novas servidoras do nosso campus: Jéssica, a primeira mulher a ocupar um cargo no setor da CTI, um marco importante para nossa instituição; Daniella, lotada no LAB Civil; e Carol, na Cose. Todas chegam para contribuir com talento e dedicação à nossa comunidade. Sejam muito bem-vindas!

Aproveitamos também para expressar nossa gratidão à **Jucicleia**, que está encerrando seu ciclo no campus. Sua dedicação e contribuição foram fundamentais para o nosso crescimento. Desejamos muito sucesso em sua nova jornada!

5. Não perca os prazos: fique de olho!

📅 **13/12** - Finalização dos trabalhos do Inventário 2024.

6. Nossas conquistas: celebrando juntos!

🎉 Celebramos uma grande conquista: a aprovação do edital para o curso integrado em **Jogos Digitais**, que amplia nossas possibilidades e reforça o compromisso do campus com a inovação e o futuro



7. Aniversariantes do mês:

- **02 de Dezembro:** José Rudival Alves Santos - TAE
- **05 de Dezembro:** Barbara Bauler - TAE
- **14 de Dezembro:** Jhonnatan do Nascimento de Jesus - TAE
- **15 de Dezembro:** Elisama Ferreira de Souza - DOCENTE
- **17 de Dezembro:** Ana Elizabeth Fonseca Santos Pereira - IMPÉRIO
- **23 de Dezembro:** Roberto da Silva Macena - DOCENTE
- **26 de Dezembro:** Ana Paula Santos Nascimento - TAE
Adailton Lima - MEGA
- **29 de Dezembro:** Romulo Augusto Canuto - DOCENTE

8. Painel de Afastamentos:

Quadro de Afastamento - Novembro/2024

Servidor	Setor	Período	Tipo de Afastamento	Substituto
Barbara Bauler	GABINETE	02/12/2024 a 06/12/2024	Férias	Mariana Carla Lima França
Luzileide Silva dos Santos	ASCOM	02/12/2024 a 28/12/2024	Férias	Não há substituto
Edmilson Menezes da Silva	GADM	02/12/2024 a 19/12/2024	Férias	Não há substituto
José Rudival Alves Santos	COBIB	02/12/2024 a 11/12/2024	Férias	Jéssica Rodrigues de Jesus
Denise Guimarães Lopes	GEN	02/12/2024 a 22/12/2024	Férias	Não há substituto
Dayane de Oliveira Barbosa	COAE	02/12/2024 a 19/12/2024	Férias	Carolinne Lisboa Silva
Suellen Regina Araújo Batista Pereira	LAB	03/12/2024 a 21/12/2024	Férias	Não há substituto
Suellen Karolyne Fernandes Ferro	COTRAM	04/12/2024 a 26/12/2024	Férias	Não há substituto
José dos Santos Machado	CTI	09/12/2024 a 23/12/2024	Férias	Não há substituto
Maria da Conceição Santos de Jesus	CRE	16/12/2024 a 21/12/2024	Férias	Não há substituto
Ana Gessyka Araujo De Carvalho	GEN	23/12/2024 a 02/01/2025	Férias	Não há substituto
Maria Simone Morais Soares	CCDD	24/12/2024 a 15/01/2024	Férias	Não há substituto
Tiago Cordeiro de Oliveira	COPEX	24/12/2024 a 15/01/2024	Férias	Não há substituto
Leonardo Henrique Da Silva Bomfim	GEN	24/12/2024 a 21/01/2025	Férias	Lucas de Andrade Carvalho
Ana Carla Rocha De Souza Cruz	ASPED	26/12/2024 a 27/12/2024	Férias	Não há substituto
Sônia Pinto de Albuquerque Melo	DG	26/12/2024 a 27/12/2024	Férias	Diego Carlos Santos Possera
Cassiana Nascimento Matos	ASPED	-	Licença	Não há substituto



9. Fica a dica!

A importância do sono

O tempo e a qualidade do sono são fundamentais para o bem estar. O sono influencia o humor, o equilíbrio psicológico e metabólico.

Já existem muitas evidências de que a restrição do sono pode influenciar o humor, a aprendizagem e até o sistema imunológico.

O sono contribui para que as memórias aprendidas durante o dia sejam consolidadas e contribui para que o corpo gere respostas imunes eficientes.

A restrição do sono gera irritabilidade, aumenta a ansiedade e afeta outros processos, como a capacidade de tomada de decisão e a criatividade.

Seguem algumas dicas que podem melhorar a qualidade do sono:

- Criar uma rotina de acordar sempre no mesmo horário;
- Praticar atividade física de maneira regular. O melhor horário para a prática de exercício é pela manhã;
- Evitar ingerir bebidas estimulantes, como café, coca cola, guaraná e alguns tipos de chá;
- Evitar atividades muito estimulantes antes de dormir, como filmes de ação e jogos on-line;
- Antes de dormir, praticar alguma atividade de relaxamento, como por exemplo, exercícios de respiração;
- Evitar refeições pesadas à noite;
- Registrar lembretes para o dia seguinte e preocupações que estejam atrapalhando o sono;
- Evitar estímulos luminosos, especialmente a luz de celular e computador
- A noite, reduzir a claridade do ambiente

Manuela Vilanova Barbosa Alves
Psicóloga

