



INSTITUTO FEDERAL

Sergipe

Campus Estância

GIRO DE NOTÍCIAS DEZEMBRO

1. O que rolou no IFS – Campus Estância?

- **Se liga nas principais atividades que ocorreram em nosso Campus no mês de Novembro!**

- Visita Técnica ao município de São Cristóvão - Prof.^a Dr.^a. Lorena;
- Visita do IPEC para pesquisa TIC Educação 2024 à turma do 2º ano de Sistemas de Energias Renováveis;
- Compartilhamento de experiências do Lab SE - Prof.^a. Dr.^a. Lorena;
- IV FEICE do Campus Estância;
- II Semana dos Cursos Técnicos do Campus Estância;
- VIII Semana de Engenharia do Campus Estância;
- Conferência: Transformado Edificações e Eletrotécnica: uma nova era de eficiência com a I.A. Prof.^a. Me. Anna Cristina;
- Semana da Consciência Negra , com a culminância do Projeto: Novembro Negro: ancestralidade, cultura e resistência;
- Conselhos Diagnósticos;
- Encerramento dos Cursos Subsequentes;
- Jogos Internos;
- Semana de Extensão.



INSTITUTO FEDERAL


Sergipe


Campus Estância


2. Transparência:

RESULTADOS GADM - ESTÂNCIA										
ORÇAMENTO 2024										
ANO BASE	CUSTEIO		ASSISTÊNCIA	CAPACITAÇÃO	INVENSTIMENTO	TOTAL				
2024	R\$	1.891.872,87	R\$	275.965,00	R\$	-	R\$	64.922,00	R\$	2.232.759,87
DISTRIBUIÇÃO DO ORÇAMENTO ATÉ NOVEMBRO/2024										
TIPO	EMPENHO		UTILIZAÇÃO DO ORÇAMENTO 2024	Este gráfico não está disponível na sua versão de Excel. Editar esta forma ou salvar esta pasta de trabalho em um formato de arquivo diferente quebrará o gráfico permanentemente.						
ENERGIA ELÉTRICA	R\$	201.745,70	10,66%							
ÁGUA	R\$	51.462,14	2,72%							
COM MÃO DE OBRA EXCLUSIVA	R\$	1.388.409,37	73,39%							
DEMAIS CONTRATOS	R\$	176.398,69	9,32%							
FUNCIONAMENTO	R\$	73.513,52	3,89%							
TOTAL	R\$	1.891.529,42	99,98%							
OBSERVAÇÕES DO ORÇAMENTO:										
<p>* Conforme Decreto nº 12.204/2024 que reprogramou o limite de empenho que seria liberado em outubro para dezembro. No momento, temos 3% do nosso orçamento 2024 bloqueado;</p> <p>*Do recurso disponibilizado utilizamos 99,98% nos nosso contratos e nas demandas de funcionamento;</p> <p>* O Recurso do Campus destinado a fonte de investimento foi utilizado na aquisição de 6 máquinas de ar condicionado, furadeira e parafusadeira para manutenção e laboratório de elétrica;</p> <p>* Os aparelhos de ar condicionado novos foram instalados conforme definido no mês anterior;</p> <p>* Os aparelhos antigos estão sendo realocados conforme cronograma da manutenção.</p>										
OBRAS EM ANDAMENTO:										
OBRA	VALOR DA OBRA	EXECUTADO ATÉ O MOMENTO	PORCENTAGEM	OBSERVAÇÕES						
TELHADO DA BIBLIOTECA	R\$	128.981,94	R\$	63.982,24	49,61%	Contrato rescindido, Atualmente está em aplicação das penalidades por descumprimento contratual.				
SPDA E SISTEMA DE INCÊNDIO	R\$	568.964,58	R\$	505.581,70	88,86%	Etapa de finalização do contrato com a entrega das novas mangueiras de incêndio e hidrantes.				
QUADRA POLIESPORTIVA	R\$	814.950,23	R\$	532.804,32	65,38%	Finalização do telhado e acessórios da quadra.				
<div></div>										
PLANEJAMENTO PARA DEZEMBRO/2024										
<p>*CONTINUIDADE DA LICITAÇÃO DE CHAVEIROS;</p> <p>*FINALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES DA COMISSÃO DE INVENTÁRIO 2024;</p> <p>*MUTIRÃO DE LIMPEZA DOS AMBIENTES DA BIBLIOTECA E ALMOXARIFADO;</p> <p>*READEQUAÇÃO DO LAYOUT DA CTI;</p> <p>*FECHAMENTO DO ORÇAMENTO DE 2024 E INSCRIÇÃO DE RESTOS A PAGAR PARA 2025;</p> <p>*DEMAIS ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS.</p>										


3. Agenda do Campus: fique por dentro!


 **02, 03 e 04 de dezembro** - SNCT - Aracaju;


 **02/12** - Feira do Desapego;


 **06/12** - Visita Técnica - Prof. Murilo Lacerda;

 **09/12** - Visita Técnica Prof. Murilo Lacerda;

 **12/12** - Confraternização do Campus;

 **17, 18 e 19 de dezembro** - Imersão na Educação Ambiental nas Águas do Rio Sergipe - Prof.^a Dr.^a Márcia;

 **20/12** - "Baile Natalino" - Confraternização Natalina de toda comunidade acadêmica;

 **24/12 a 20/01** - Férias Escolares.



4. Comunicados importantes: se informe!

⚠ Informamos que está sendo realizado o inventário de materiais, bem como a limpeza de espaços.

Todos os materiais que não estiverem inventariados e/ou em desuso serão descartados ou encaminhados para doação.

Solicitamos a todos aqueles que possuem materiais guardados no espaço do antigo almoxarifado (fundo da biblioteca) verifiquem a real necessidade de guarda destes materiais até o dia **06/12/2024, impreterivelmente**. Após esta data os materiais serão descartados ou doados.

Caso decidam ainda prosseguir com os materiais, solicitamos que realizem o destino para outro lugar, uma vez que precisaremos do espaço para o desenvolvimento de outras atividades.

🎉 É com grande alegria que damos as boas-vindas às novas servidoras do nosso campus: Jéssica, a primeira mulher a ocupar um cargo no setor da CTI, um marco importante para nossa instituição; Daniella, lotada no LAB Civil; e Carol, na Cose. Todas chegam para contribuir com talento e dedicação à nossa comunidade. Sejam muito bem-vindas!

Aproveitamos também para expressar nossa gratidão à **Jucicleia**, que está encerrando seu ciclo no campus. Sua dedicação e contribuição foram fundamentais para o nosso crescimento. Desejamos muito sucesso em sua nova jornada!

5. Não perca os prazos: fique de olho!

📅 **13/12** - Finalização dos trabalhos do Inventário 2024.

6. Nossas conquistas: celebrando juntos!

🎉 Celebramos uma grande conquista: a aprovação do edital para o curso integrado em **Jogos Digitais**, que amplia nossas possibilidades e reforça o compromisso do campus com a inovação e o futuro

7. Aniversariantes do mês:

- **02 de Dezembro:** José Rudival Alves Santos - TAE
- **05 de Dezembro:** Barbara Bauler - TAE
- **14 de Dezembro:** Jhonnatan do Nascimento de Jesus - TAE
- **15 de Dezembro:** Elisama Ferreira de Souza - DOCENTE
- **17 de Dezembro:** Ana Elizabeth Fonseca Santos Pereira - IMPÉRIO
- **23 de Dezembro:** Roberto da Silva Macena - DOCENTE
- **26 de Dezembro:** Ana Paula Santos Nascimento - TAE
Adailton Lima - MEGA
- **29 de Dezembro:** Romulo Augusto Canuto - DOCENTE

8. Painele de Afastamentos:

Quadro de Afastamento - Novembro/2024				
Servidor	Setor	Período	Tipo de Afastamento	Substituto
Barbara Bauler	GABINETE	02/12/2024 a 06/12/2024	Férias	Mariana Carla Lima França
Luzileide Silva dos Santos	ASCOM	02/12/2024 a 28/12/2024	Férias	Não há substituto
Edmilson Menezes da Silva	GADM	02/12/2024 a 19/12/2024	Férias	Não há substituto
José Rudival Alves Santos	COBIB	02/12/2024 a 11/12/2024	Férias	Jéssica Rodrigues de Jesus
Denise Guimarães Lopes	GEN	02/12/2024 a 22/12/2024	Férias	Não há substituto
Dayane de Oliveira Barbosa	COAE	02/12/2024 a 19/12/2024	Férias	Carolinne Lisboa Silva
Suellen Regina Araújo Batista Pereira	LAB	03/12/2024 a 21/12/2024	Férias	Não há substituto
Suellen Karolyne Fernandes Ferro	COTRAM	04/12/2024 a 26/12/2024	Férias	Não há substituto
José dos Santos Machado	CTI	09/12/2024 a 23/12/2024	Férias	Não há substituto
Maria da Conceição Santos de Jesus	CRE	16/12/2024 a 21/12/2024	Férias	Não há substituto
Ana Gessyka Araujo De Carvalho	GEN	23/12/2024 a 02/01/2025	Férias	Não há substituto
Maria Simone Moraes Soares	CCDD	24/12/2024 a 15/01/2024	Férias	Não há substituto
Tiago Cordeiro de Oliveira	COPEX	24/12/2024 a 15/01/2024	Férias	Não há substituto
Leonardo Henrique Da Silva Bomfim	GEN	24/12/2024 a 21/01/2025	Férias	Lucas de Andrade Carvalho
Ana Carla Rocha De Souza Cruz	ASPED	26/12/2024 a 27/12/2024	Férias	Não há substituto
Sônia Pinto de Albuquerque Melo	DG	26/12/2024 a 27/12/2024	Férias	Diego Carlos Santos Posserra
Cassiana Nascimento Matos	ASPED	-	Licença	Não há substituto



9. Fica a dica!

A importância do sono

O tempo e a qualidade do sono são fundamentais para o bem estar. O sono influencia o humor, o equilíbrio psicológico e metabólico.

Já existem muitas evidências de que a restrição do sono pode influenciar o humor, a aprendizagem e até o sistema imunológico.

O sono contribui para que as memórias aprendidas durante o dia sejam consolidadas e contribui para que o corpo gere respostas imune eficientes.

A restrição do sono gera irritabilidade, aumenta a ansiedade e afeta outros processos, como a capacidade de tomada de decisão e a criatividade.

Seguem algumas dicas que podem melhorar a qualidade do sono:

- Criar uma rotina de acordar sempre no mesmo horário;
- Praticar atividade física de maneira regular. O melhor horário para a prática de exercício é pela manhã;
- Evitar ingerir bebidas estimulantes, como café, coca cola, guaraná e alguns tipos de chá;
- Evitar atividades muito estimulantes antes de dormir, como filmes de ação e jogos on-line;
- Antes de dormir, praticar alguma atividade de relaxamento, como por exemplo, exercícios de respiração;
- Evitar refeições pesadas à noite;
- Registrar lembretes para o dia seguinte e preocupações que estejam atrapalhando o sono;
- Evitar estímulos luminosos, especialmente a luz de celular e computador
- A noite, reduzir a claridade do ambiente

Manuela Vilanova Barbosa Alves
Psicóloga

