

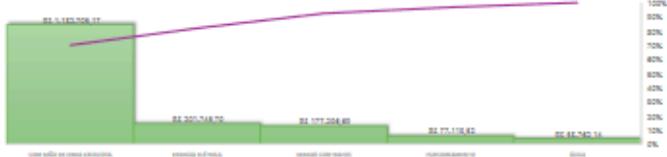
# GIRO DE NOTÍCIAS NOVEMBRO

## 1. O que rolou no IFS – Campus Estância?

**Se liga nas principais atividades que ocorreram em nosso Campus no mês de Outubro!**

- Aula da saudade e encerramento do Curso Subsequente de Edificações;
- Projeto PARES - Cine café;
- Café da diversidade;
- Projeto PARES - homenagem aos docentes;
- Exposição Línguas e Biomas;
- Oficina de produção de dispenser de absorventes;
- Jogos Intercampi (JIFS);
- Acolhimento aos ingressantes dos cursos subsequentes;
- Roda de Conversa sobre Saúde da Mulher;
- Projeto Protagonismo Juvenil e Sustentabilidade Ambiental;
- Oficina da Saboaria e Aromoterapia;
- Visita da SETEC e Engenharia da DIPOP para avaliação da infraestrutura do Campus;
- Jornada de foguetes - Barra do Piraí (RJ);
- Campeonato de foguetes do Campus;
- Projeto Influir - Visita Técnica dos estudantes dos 2ºs anos à UFS São Cristóvão, liderado pela Equipe Multidisciplinar;
- Visita Técnica do Projeto Lab-SE à Cidade de São Cristóvão, liderado pela Profª. Drª Lorena Campello;
- Projeto Influir - concluintes em foco, liderado pela Equipe Multidisciplinar;
- Ações alusivas ao Outubro Rosa, lideradas pela Profª. Mª. Aline Sá, a partir do Projeto Mulheres Meninas.

## 2. Transparência:

RESULTADOS GADM - ESTÂNCIA										
ORÇAMENTO 2024										
ANO BASE	CUSTEIO	ASSISTÊNCIA	CAPACITAÇÃO	INVESTIMENTO	TOTAL					
2024	R\$ 1.892.831,87	R\$ 275.965,00	R\$ -	R\$ 64.922,00	R\$ 2.233.718,87					
DISTRIBUIÇÃO DO ORÇAMENTO ATÉ OUTUBRO/2024										
TIPO	EMPENHOS	UTILIZAÇÃO DO ORÇAMENTO 2024								
ENERGIA ELÉTRICA	R\$ 201.745,70	10,66%								
ÁGUA	R\$ 53.752,14	2,84%								
COM MÃO DE OBRA EXCLUSIVA	R\$ 1.182.705,17	62,48%								
DEMAIS CONTRATOS	R\$ 177.206,69	9,36%								
FUNCIONAMENTO	R\$ 77.113,52	4,07%								
TOTAL	R\$ 1.692.533,22	89,42%								
OBSERVAÇÕES DO ORÇAMENTO:										
<p>* Conforme Decreto nº 12.204/2024 que reprogramou o limite de empenho que seria liberado em outubro para dezembro. No momento, não há liberações adicionais de limite de empenho das fontes do tesouro;</p> <p>* O Recurso do Campus destinado a fonte de investimento foi utilizado na aquisição de 6 máquinas de ar condicionado, furadeira e parafusadeira para manutenção e laboratório de elétrica;</p> <p>* Os aparelhos de ar condicionado novos serão instalados no auditório e salas de aulas.</p> <p>* Os aparelhos antigos que estejam em funcionamento serão realocados nos ambientes com o maior necessidade.</p>										
APARELHOS NOVOS:			APARELHOS ANTIGOS REALOCADOS:							
Localização	Desinstalação	Instalação	Localização	Desinstalação	Instalação					
Auditório Fundo	Sim	Sim (Nova)	Laboratório 7	Sim	Sim (Auditório Entrada)					
Auditório Entrada	Sim	Sim (Nova)	Sala 5	Sim	Sim (Sala 1)					
Sala 1	Sim	Sim (Nova)	Laboratório 1	Sim	Sim (Sala 3)					
Sala 2	Sim	Sim (Nova)	Laboratório 12	Sim	Sim (Laboratório 1)					
Sala 3	Sim	Sim (Nova)								
Sala 6	Sim	Sim (Nova)								
OBRAS EM ANDAMENTO:										
OBRA	VALOR DA OBRA	EXECUTADO ATÉ O MOMENTO	PORCENTAGEM	OBSERVAÇÕES						
TELHADO DA BIBLIOTECA	R\$ 128.961,94	R\$ 63.962,24	49,61%	Contrato rescindido, Atualmente está em aplicação das penalidades por descumprimento contratual.						
SPDA E SISTEMA DE INCÊNDIO	R\$ 568.964,58	R\$ 407.632,01	89,00%	Início do pagamento da quinta medição e instalação das novas gramas						
QUADRA POLIESPORTIVA	R\$ 814.950,23	R\$ 274.353,53	33,67%	Instalação do telhado da quadra						
										
PLANEJAMENTO PARA NOVEMBRO/2024										
<p>*DESENVOLVIMENTO DOS ARTEFATOS PARA OS PREGÓES DE CHAVEIROS;</p> <p>*ATIVIDADES DA COMISSÃO DE INVENTÁRIO 2024;</p> <p>*FINALIZAÇÃO DA MANUTENÇÃO DO HUBIFSLAB;</p> <p>*CONTINUAÇÃO DA TROCA AS LUMINÁRIAS;</p> <p>*INSTALAÇÃO DAS NOVAS MÁQUINAS DE AR CONDICIONADO E REALOCAÇÃO DAS ANTIGAS QUE AINDA ESTEJAM EM FUNCIONAMENTO;</p> <p>*DEMAIS ATIVIDADES ADMINISTRATIVAS.</p>										



### **3. Agenda do Campus: fique por dentro!**

- **31/10 e 01/11** - Visita Técnica ao município de São Cristóvão - Prof.ª Drª. Lorena;
- **06/11 às 08h30min** - Visita do IPEC para pesquisa TIC Educação 2024 à turma do 2º ano de Sistemas de Energias Renováveis;
- **08/11** - Compartilhamento de experiências do Lab SE - Profª. Drª. Lorena;
- **12/11** - SNCT;
- **13 e 14/11** - IV FEICE do Campus Estância;
- **Dias 13 e 14/11** - II semana dos cursos Técnicos no campus Estância;
- **Dias 13 e 14/11** - II semana de Engenharia no campus Estância;
- **13/11** - Palestra Transformado Edificações e Eletrotécnica: Uma nova era de eficiência com a I.A.- Prof.ª Anna Cristina;
- **De 18 a 22/11** - Semana da Consciência Negra , com a culminância do Projeto: Novembro Negro: ancestralidade, cultura e resistência;
- **18, 22 e 25/11** - Conselhos Diagnóstico;
- **21/11** - Encerramento dos Cursos Subsequentes;
- **De 25 a 29/11** - Jogos Internos;
- **27 e 28/11** - Semana de Extensão.

### **4. Comunicados importantes: se informe!**

Foram iniciados os trabalhos do Inventário 2024 e, durante este período, não está autorizada a tramitação de bens entre setores até a finalização do inventário pela Comissão.

Tal medida é necessária para garantir a organização e a acurácia no controle dos bens.

Contamos com a colaboração de toda a comunidade!

### **5. Não perca os prazos: fique de olho!**

- **29/11** - Construção do Plano Anual de Trabalho (PAT) 2025.



## 6. Nossas conquistas: celebrando juntos!

Conquistamos o **vice-campeonato na 54ª Jornada Nacional de Foguetes**, realizada em Barra do Piraí, no Rio de Janeiro. As estudantes vencedoras são do curso de Sistemas em Energias Renováveis:

- 🥇 Maria Eduarda Rosário Pinto (2º ano)
- 🥈 Juliana Viana Santana ( 1º ano)
- 🥉 Ketlen Beatriz Nascimento Barbosa (2º ano)

Também tivemos dois projetos do nosso Campus aprovados para a COP 30:

- 📘 O projeto **ECOTECH**, liderado pela Profª. Drª. Márcia, classificado na categoria de Educação com o **1º lugar**, alcançando a média de 83,20.
- 📘 O projeto **Melhoramento de imagens mamográficas utilizando Transformada de Haar e Filtro de Difusão Anisotrópica**, liderado pela Profª. Drª. Hamona, obteve a **2ª classificação** na categoria de Tecnologia da Informação, com a média 86,90.

Conquistamos também a **4ª colocação geral** nos **Jogos INTERCAMPI**.

Na modalidade Tênis de Mesa, nossos medalhistas foram:

- 🥇 1º lugar: Mirely Oliveira De Jesus - Feminino
- 🥈 2º lugar: Leandro Santos de Matos - Masculino
- 🥉 3º lugar: Maicon Gabriel Santos Cruz - Masculino

Já na modalidade Futsal feminino, o bronze ficou com as atletas do Campus Estância:

Any Leticia Melo Pinheiro  
Camily Cardoso Santos  
Ellen Hipólito dos Santos  
Jaine do Carmo da Hora  
Júlia Maria Serafin de Andrade  
Kemilly Soraia Rodrigues  
Lavinia Rezende Menezes Costa  
Maria Cândida de Jesus Silva  
Mikaelly Lima Azevedo  
Thyrza Emanuelle Conceição Cruz



## 7. Aniversariantes do mês:

- **1º de Novembro:** Dennis Viana Santana - DOCENTE
- **05 de Novembro:** Manuela Vilanova Barbosa Alves - TAE
- **06 de Novembro:** Claudinete dos Santos - Mega
- **07 de Novembro:** Matheus Canuto Oliveira - DOCENTE
- **23 de Novembro:** Jucicleia Santos Alves - TAE
- **24 de Novembro:** José Reginaldo da Silva Santos - EMPRESA ORDERPSEG
- **29 de Novembro:** Herbet Alves de Oliveira - DOCENTE

## 8. Painel de Afastamentos:

Quadro de Afastamento - Novembro/2024				
Servidor	Setor	Período	Tipo de Afastamento	Substituto
Carole Ferreira Da Cruz	ASCOM	19/11/2024 a 28/11/2024	Férias	Não há substituto
Lais Dos Santos	COPLAN	04/11/2024 a 29/11/2024	Férias	Mariana Carla Lima França
Diego Carlos Santos Posserra	GADM	04/11/2024 a 13/11/2024	Férias	Lucas de Araújo Souza
Leonardo Henrique Da Silva Bomfim	GEN	05/11/2024 a 12/11/2024	Férias	Ana Gessyka Araujo De Carvalho
Ana Gessyka Araujo De Carvalho	GEN	18/11/2024 a 30/11/2024	Férias	Não há substituto
Ana Carla Rocha De Souza Cruz	ASPED	01/11/2024 a 08/11/2024	Férias	Não há substituto
Deivesson De Sousa Lima	NAPNE	04/11/2024 a 16/11/2024	Férias	Ana Gessyka Araujo De Carvalho
Mauricio Lourenco Rodrigues Da Silva	COBIB	01/11/2024 a 07/11/2024	Férias	Não há substituto
Adriana Gois Costa Cunha	CCDD	04/11/2024 a 13/11/2024	Férias	Não há substituto
Juciclea Santos Alves	COEC	25/11/2024 a 29/11/2024	Férias	Não há substituto
Suellen Fernandes	COTRAM	-	Licença Maternidade	Lucas de Araújo Souza



## 9. Fica a dica!

Para você que está se sentindo agitado, tenso, ansioso e estressado, recomendo uma técnica respiratória do Yoga muito simples e eficiente.

Basta deitar na cama, no sofá ou num tapete com as pernas para cima apoiadas na parede ou esticadas no solo, colocar as mãos sobre o ventre e respirar lentamente do seguinte modo:

Ao inspirar, enche o abdômen de ar como se fosse um balão e, ao exalar, suga o abdômen: ar para dentro, barriga para fora; ar para fora, barriga para dentro.

O ideal é fazer a respiração abdominal por, pelo menos, 5 minutos. Essa técnica nos permite acessar estados de tranquilidade e relaxamento.

Respirar com a parte baixa dos pulmões, a chamada respiração abdominal, é um hábito que cultivamos no ventre materno e nos primeiros anos da infância.

Também respiramos intuitivamente com o abdômen quando estamos em sono profundo ou muito relaxados. Essa respiração ainda pode ser feita sentado com a coluna bem ereta.

Paz e luz! Namastê.

Carole Ferreira da Cruz  
Assessoria de Comunicação

